

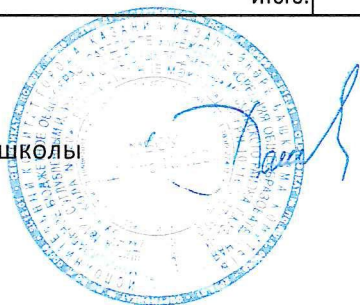
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс 8,30 (с кашей) ЛАНЧ (Октябрь 2022 г)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	калории ность
Понедельник 17 октября							
ТТК 2014	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на растительном масле) 150 г	150		5,500	6,644	35,250	223
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	6,271	6,799	49,989	288
Вторник 18 октября							
АКТ 28 2016г	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110/2 г	110/2г		9,836	4,763	20,521	164
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	10,607	4,918	35,26	229
Среда 19 октября							
№510,табл. №4 сб.2004г Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100 г Ланч	100		2,308	3,090	14,524	95
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	3,079	3,245	29,263	160
Четверг 20 октября							
ТТК	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 140 г	140		3,356	4,306	18,129	125
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10		0,500	0,100	4,500	22
	Итого:		8,30	3,877	4,411	30,618	179
Пятница 21 октября							
№510 таб.4 Сб 2004 г АКТ	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ 140	140		3,259	4,477	18,659	128
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	4,03	4,632	33,398	193
Суббота 22 октября							
по акту от 24.02.2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.) 150 г	150		5,500	6,644	35,250	223
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	6,271	6,799	49,989	288

Директор школы



О.А. Хасанова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Младшие ЛАНЧ Октябрь 2022 г (6/питание)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Понедельник 17 октября							
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60 г (с луком)	60		0,668	3,710	2,773	48
ТТК № 1154 от 09.10.2020 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 70/40 г	70/40		9,240	6,830	8,460	132
Акт 2016	РИС ОТВАРНОЙ 150 г	150		3,830	5,430	40,010	224
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	25		0,020	0,000	7,980	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		1,500	0,300	13,500	66
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	0		1,210	2,620	0,250	79
	Итого:		62,10	20,267	23,229	82,21	624
Вторник 18 октября							
№ 338 Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	РАГУ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК 40/120 г	40/120		12,630	15,180	36,160	332
№ 699 Сбор. рец. 2004	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 г	200		0,100	0,100	20,400	83
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:		62,10	14,38	17,101	83,158	552
Среда 19 октября							
тТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,330	1,100	1,340	17
АКТ2018	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,190	2,520	12,500	79
ТТК Апрель 2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/10 г Ланч	80/10		8,100	10,800	0,200	128
по акту от 24.02.2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ	150		5,600	5,060	35,910	212
ТТК от 2022г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,170	0,000	17,440	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:		62,10	22,328	22,471	83,465	627
Четверг 20 октября							
№ 338 Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№3/Саратов	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60		0,790	4,100	6,710	67
ТТК от 18.02.2021г	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ 50/150 г	50/150		12,420	10,010	26,010	244
ТТК 2022 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	25		1,250	0,250	11,250	55
АКТ2019	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ "АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ"	0		1,210	3,620	10,250	78
	Итого:		62,10	19,449	26,956	88,642	688
Пятница 21 октября							
52/2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	60		0,850	3,650	5,020	56
260/2015	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	40/150		12,530	12,780	37,500	315
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/8 г	200/8/7		0,110	0,010	8,290	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:		62,10	17,564	24,32	66,84	564

Директор



О.А. Хасанова

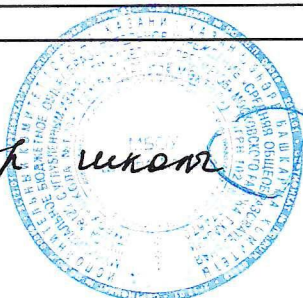
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Младшие ЛАНЧ Октябрь 2022 г ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калоринос ть, ккал
Понедельник 17 октября							
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/90/25 г	90/25		6,750	5,470	41,770	244
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/8/7		0,080	0,010	8,190	34
	Итого:		30,00	7,911	5,803	49,389	287
Вторник 18 октября							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (батон в/с)	30/15/5		6,230	8,480	15,460	164
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5		5,720	5,060	31,640	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,010	7,990	32
	Итого:		30,00	9,916	12,385	58,57	393
Среда 19 октября							
мар.15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	2		5,820	4,710	12,850	118
173/015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	3		5,720	5,060	1,640	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,020	0,010	7,990	32
	Итого:		30,00	10,386	15,717	51,587	394
Четверг 20 октября							
АКТ 2016 август	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10 г (Комбинат)	100/10		15,978	7,861	20,475	219
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ , ЛИМОНОМ	200/8/5		0,060	0,010	8,140	34
	Итого:		30,00	15,999	7,866	28,464	251
Пятница 21 октября							
14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	10		0,080	7,250	0,130	66
ТТК2019	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,990	8,210	32,120	239
	батон	28		2,100	0,810	14,390	73
ттк2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,020	0,010	7,990	32
	Итого:		30,00	10,518	14,73	56,088	411

Директор *Ирина*



О.А. Хасанова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

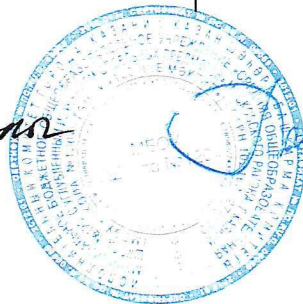
МЕНЮ

Свободный выбор 73,00 ЛАНЧ Старшие (Октябрь 2022 г)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Понедельник 17 октября							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
Сбор.рец.198 6г таб.4/№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15 г (батон в/с)	30/15		2,370	11,745	15,540	178
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	75		0,830	0,200	2,850	18
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 г (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100		1,552	5,085	9,408	91
АКТ к/пр от 10.10.2016	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ, КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ	80		5,890	12,000	8,912	168
ТТК № 1154 от 09.10.2020 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 70/40 г	70/40		10,200	10,800	8,470	173
ТТК 2021г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ 70/20 г	70/20		18,000	13,800	2,000	204
ТТК от 4.07.2022 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 80/5	80/5		25,300	24,140	0,411	321
ТТК 2019 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ запеченаая в сливочном маринаде	90		22,700	33,000	1,800	391
Акт к/прораб.от 20.01.2017	ЛАЗАНЬЯ С МЯСОМ 160 г	160		17,700	24,100	25,900	410
АКТ к/пр от 11.11.2019 г	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 180 г (грудки) Ланч (Овощи очищ)	180		21,600	35,300	29,600	525
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/180/30 г	180/30		12,780	10,096	78,000	455
ТТК 2014г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ (на растит.масле) 180 г	180		6,720	6,100	43,100	254
АКТ к/пр. от 26.08.2016г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 г	180		4,200	5,600	26,410	173
ттк2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,900	3,600	8,800	80
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ 200/8 г	200/8		-	-	7,984	32
№348/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,140	0,000	11,200	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	20		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		73,00	166,9	204,3	374,9	4 034

Директор

школы

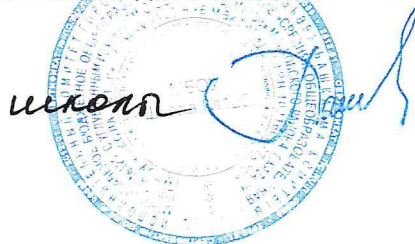


О.А. Хасанова

Вторник 18 октября

№338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№3 / 2015, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/15 г (батон в/с)	25/15		6,200	4,900	15,400	131
№23/2015г,Д ели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100 г (с луком) Ланч	100		1,050	6,180	3,610	77
АКТ 2016г Комбинат	САЛАТ МЕЧТА 100 г (капуста, кукур, гор, масло раст)	100		2,076	15,237	6,012	170
тк2015	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	100		1,050	10,100	15,600	158
ТТК от 2020г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 г (ткк 2022 г) Ланч	80		12,050	10,853	7,470	173
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК 2022 г	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,500	10,600	2,700	175
Акт от 26.11.2019г Комбинат	ШАШЛЫЧОК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 90 г	90		17,200	15,400	1,100	210
ТТК	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ 180 г	180		17,000	29,000	16,900	397
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА 180/25 г	150/5		21,400	22,500	38,300	442
АКТ 39 2016	РИС ОТВАРНОЙ 180г	180		4,600	6,500	48,000	269
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ	180		6,770	5,400	43,130	248
139/2015	Капуста тушеная	180		4,210	7,400	18,000	159
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, УРЮКОМ 200/8/10 г	200/8/10		0,500	0,040	13,284	56
ТТК от 2021г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,000	0,100	30,560	128
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	20		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:				73,00	114,0	150,5	2 797

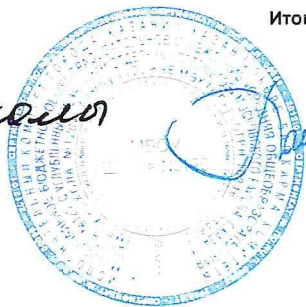
Директор школы



О. А. Хасанова

Среда 19 октября							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
68/2015	Винегрет овощной	100		1,220	10,160	0,752	130
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) 40/40/5 г	40/40/5		0,720	5,115	2,280	59
№ 49 Сбор.2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 100 г	100		0,990	10,140	8,786	132
№ 9 Пермь 2003г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ 100 г	100		1,288	10,086	3,612	111
ТТК Апрель 2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/20 г Ланч	80/20		11,813	13,283	7,904	196
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ 45/45 г	45/45		9,288	12,186	3,752	163
ТТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЁННАЯ 75 г	75		15,761	9,412	3,266	160
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ 80 г (5 шт)	80		16,330	19,680	2,820	250
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 40/160 г Ланч	40/160		11,900	15,000	42,760	357
ТТК 2021 г	РЫБНЫЙ КИШ (из горбуши) 170 г	170		24,400	30,220	34,944	510
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (с паприкой) 150	150		3,500	8,200	28,400	202
ТТК 2014г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 г	180		4,200	5,600	26,410	173
ТТК 2019	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ (Европейская) ОТВАРНАЯ 100 г	100		3,900	3,600	8,800	80
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ 200/8 г	200/8		-	-	7,984	32
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200 г	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			73,00	116,4	155,7	2 878

Директор школы

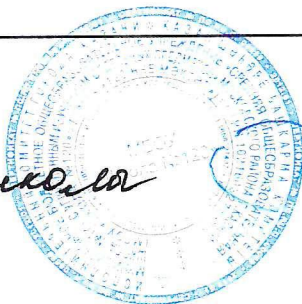


О. А. Касанова

Четверг 20 октября

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 75 г	75		0,530	0,100	1,430	8
ттк2019	САЛАТ "ПРАГА" (грудки курины., морковь отварн., огурцы солен., масло раст.)	100		6,500	12,000	1,800	142
ттк2021	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (морковь, свекла, з/горошек, яблоко)	100		1,300	10,100	7,200	126
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ 80 г (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, м/р)	80		2,139	9,589	4,480	115
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 г (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК Апрель 2022 г	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/20 г (из п/ф 92г (Акт 20.03.2020г) Ланч	80/20		11,500	11,200	8,520	178
ТТК 2019 г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ 70/20 г	70/20		18,000	13,800	2,000	204
ТТК № 1979 от 4.07.2022	ЦЫПЛЯТА ЗАПЕЧЁНЫЕ 100 г	100		26,700	24,500	1,000	332
ТТК 2021г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 60/50 г Ланч	60/50		12,600	16,600	7,000	229
ТТК от 4.04.2022 г	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОШАМИ 200 г Ланч	200		18,094	15,121	48,009	400
АКТ к/пр от 11.11.2019 г	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 180 г (грудки)	180		21,600	35,300	29,600	525
ТТК 2014г	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на слив.масле) 180 г	180		6,770	5,400	43,140	248
АКТ к/пр от 26.08.2016	РАГУ ОВОЩНОЕ 180 г	180		3,360	9,200	20,200	178
АКТ 39 2016	РИС ОТВАРНОЙ 180г	180		4,600	6,500	48,000	269
ТТК 2021 г	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,120	0,030	11,600	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	25		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		73,00	124,9	160,9	281,8	3 090

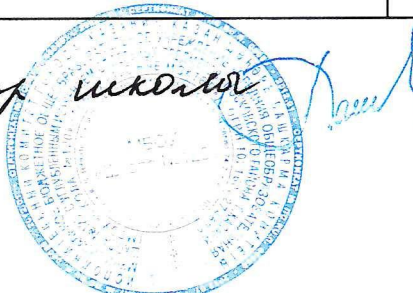
Директор школы



О. А. Хасанова

Пятница 21 октябрь							
сб2013	Плоды свежие (яблоки)	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 80 г	75		0,830	0,200	2,850	18
№ рец 53 Сбор.2013г Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100 г (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	100		1,317	5,168	11,189	98
тк2022	САЛАТ "БУРЯЧОК" (свекла отварная, яблоки, кукуруза консерв., масло раст.,)	100		1,500	8,600	9,000	121
тк2016	САЛАТ "ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ" (фасоль, помидоры свеж, огурцы сол., м/р)	100		2,600	8,400	6,700	115
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 г	100		1,053	10,071	15,569	158
тк2021	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	70/5/5		17,476	10,622	2,672	176
ТТК Апрель 2022г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ 80г	80		11,239	10,201	7,094	162
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК 2020г	ШАШЛЫЧОК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 90 г	90		17,200	15,400	1,100	210
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100 г	100		10,400	20,100	0,800	226
ТТК 2021 г.Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ 50/50 г	50/50		14,600	15,300	3,235	209
ТТК 2019г	АЗУ 50/150 г	50/150		17,200	21,000	19,000	334
ТТК от 2020г	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ 140/30 г (4 шт. из п/ф 45 г) Комбинат	140/30		37,400	11,300	45,130	438
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 г	180		4,125	5,467	25,741	173
АКТ к/пр. от 26.08.2016	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 г	180		4,154	5,561	26,143	171
Рец. №139 Сбор. 2015г Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180 г	180		4,296	7,456	18,368	160
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ 200/8 г	200/8		-	-	7,984	32
№348/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,140	0,000	11,200	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	15		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:			73,00	141,6	145,4	2 959

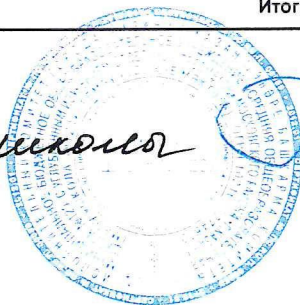
Директор школы



О. А. Касанова

Суббота 22 ОКТЯБРЯ							
№23/2015г,Д ели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100 г (БЕЗ лука) Ланч	100		1,050	6,200	3,600	8
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		21,400	22,500	38,300	442
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ 200/8 г	200/8		-	-	7,984	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	20		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	20		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			73,00	27,1	37,3	83,357

Директор школы



Handwritten signature in blue ink.

О. А. Касанова